

「統合医療・補完代替療法」って知っていますか？

島根大学医学部附属病院臨床研究センター
センター長 大野 智

【加藤病院 外来診療日】 毎週水曜 9:00～12:00

補完代替療法とは、健康食品、鍼灸、マッサージ、温熱療法、アロマセラピー、ヨガなど健康によいとされるさまざまな施術・療法の総称になります。そして、これら補完代替療法と西洋医学を組み合わせ、患者さんの生活の質（QOL）を向上させるためにおこなわれるのが統合医療となります。

総合医療・補完代替療法

近代西洋医学

組合せ（補完・一部代替）

療法の分類	療法の例	
	国家資格等、国の制度に組み込まれているもの	その他
食や経口摂取に関するもの	食事療法・サプリメントの一部（保健機能食品等）	左記以外の食事療法、サプリメント、断食療法、ホメオパシー
身体への物理的刺激を伴うもの	鍼・灸（はり師・きゅう師）	温熱療法、磁気療法
手技的行為を伴うもの	マッサージの一部（あん摩マッサージ指圧師）、骨つぎ・接骨（柔道整復師）	左記以外のマッサージ、整体、カイロプラクティク
感覚を通じて行うもの	-	アロマセラピー、音楽療法
環境を利用するもの	-	温泉療法、森林セラピー
身体の動作を伴うもの	-	ヨガ、気功
動物や植物との関わりを利用するもの	-	アニマルセラピー、園芸療法
伝統医学、民族療法	漢方医学の一部（薬事承認されている漢方薬）	左記以外の漢方医学、中国伝統医学、アーユルバーダ

総合医療

『これまでの議論の整理（2013年（平成25年）2月）[厚生労働省「総合医療」のあり方に関する検討会]』より抜粋

現在、私自身、島根大学医学部附属病院にて、がん患者さんを対象に、抗癌剤治療による副作用のひとつである末梢神経障害（しびれ・痛み）に対する鍼治療の効果を検証する臨床試験に取り組んでいます。

また、ともすると玉石混交とされる統合医療・補完代替療法について、正確な情報を発信することを目的とした厚生労働省の事業として『「統合医療」情報発信サイト[eJIM]』の作成にも従事しています。

患者さんの多くは、病院で受けている治療では十分に解決できない悩みや不安について、何とかしたい思いで補完代替療法を利用していることが、これまでの調査で明らかとなっています。ただ、補完代替療法のことを医師に相談するのは、なかなかハードルが高く、黙って利用している実態も指摘されています。

2021年4月から、主に水曜日の午前中、加藤病院にて外来業務を担当しています。気になる補完代替療法のことだけでなく、その背景にある悩みや不安についても、遠慮なくご相談ください。

大野智 プロフィール

1971年浜松市生まれ
98年島根医科大学（現・島根大学医学部）卒



シリーズ 連携 号外!

2021年12月13日（月）

大田市立病院より榎原副院長、郷原地域連携室長、安井医事室長補佐、三浦地域連携室係長が来訪されました。

日頃の連携確認と人材育成等の課題について情報共有・意見交換を行いました。



また、大田市立病院よりまめネットを利用したペーパーレスでの情報提供の提案があり、今後協力しながら進めていくことを確認しました。

まめネットってなんだろう？

まめネットは、医療機関（病院・診療所）、訪問看護、介護事業所などをつなぐ医療情報ネットワークです。

患者さまの同意の下、まめネットに接続している島根県内の各医療機関（病院・診療所）で診療情報などを閲覧することができます。

まめネットで繋がった診療情報は「連携カルテ」と呼ばれています。

この「連携カルテ」を大田市立病院・加藤病院等で利用することにより、患者さまの病歴・受診歴など、最新の情報を素早く得ることができます。

加藤病院受付にも、まめネットの参加同意書がありますので、お気軽にお問い合わせください。

