

ざいたくんざいたちゃん

秋号

令和3年10月



～トピックス～

シリーズ連携 vol.13 仁寿会で働いて
メディカルスタッフスキルアップセンターのご紹介



7月 川本町新型コロナウイルス予防接種事業
(川本町出身 帝京大学ちば総合医療センター岡田教授応援)



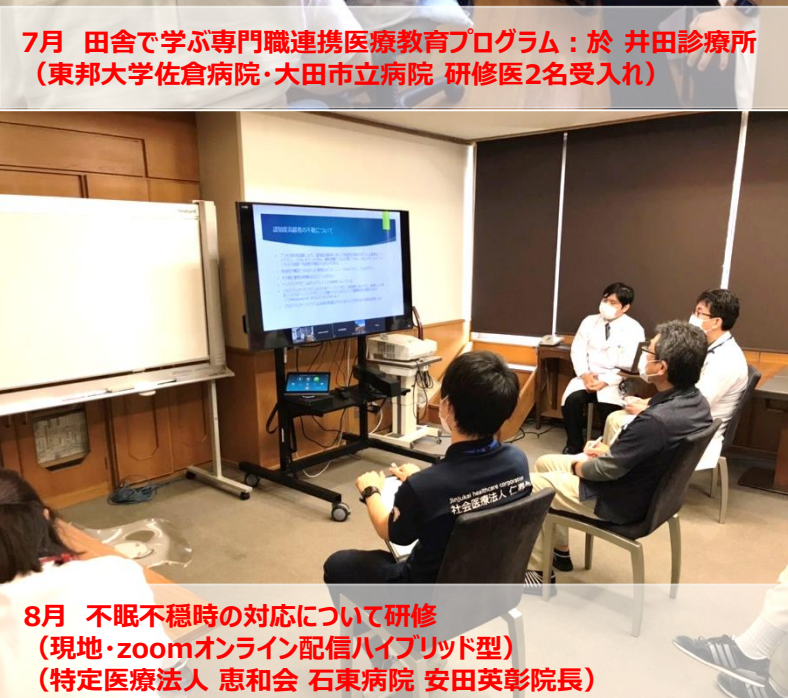
8月 全新入職員対象一次救命処置 (BLS) 研修
(於 加藤病院 リハビリテーション室)



7月 田舎で学ぶ専門職連携医療教育プログラム：於 井田診療所
(東邦大学佐倉病院・大田市立病院 研修医2名受け入れ)



7月 全介護職員対象高齢者疑似体験研修
(於 加藤病院廊下)



8月 不眠不穏時の対応について研修
(現地・zoomオンライン配信ハイブリッド型)
(特定医療法人 恵和会 石東病院 安田英彰院長)



8月 田舎で学ぶ専門職学生連携医療教育プログラム
(島根大学医学部 6年生2名受け入れ)

第13回目となるシリーズ「連携」は、「社会福祉法人邑智福祉振興会」の理事長 辰田直久様、四ツ葉の里地域支援センター管理者 下田浩士様にお話を伺いました。



－ 法人の理念・歴史についてお聞かせください

邑智福祉振興会の基本理念は「利用者の皆さまが人間としての尊厳が守られ、豊かな人生を自己実現できるよう支援します」というもので、利用者本位の支援を提供することをモットーとしています。

当法人には、施設入所・就労継続支援B型・生活訓練・生活介護等のサービスを提供する「愛香園」、施設入所・生活介護・放課後等デイサービス等のサービスを提供する「くるみ邑美園」、在宅サービスを提供する「四ツ葉の里地域支援センター」があります。愛香園は、もともとは旧体系の授産施設で、石見授産所という名称でした。くるみ邑美園は、最初は「くるみ学園」といい邑南町の児童支援施設でしたが、平成16年から指定管理を受け当法人が運営していました。また、入所している利用者も成人が多くなったため、呼び名も「くるみ邑美園」となり、平成30年には邑南町より譲受されています。



☆ 四ツ葉の里地域支援センター ☆

四ツ葉の里地域支援センターは、愛香園に所属しており、在宅サービスを担う事業所です。愛香園ホームサポートはグループホームのバックアップ、ヘルパーステーションひまわりは移動支援・居宅介護・重度訪問介護、サポートステーションおりーぶは、計画相談・基本相談を行っています。3事業所とも平成18年10月1日より業務を行っています。

理念としては、3事業所とも共通する部分として「障害のある方が地域で安心して暮らすために、利用者の意志及び人格と自己決

定を尊重し、有する能力や適性に応じて、サービスを提供（おりーぶの場合はサービス提供されるよう調整）します」ということになります。

－ 四ツ葉の里の意味と由来をお聞かせください

この場所に以前より愛香園・くるみ邑美園・石見養護学校・緑風園の四施設があり、これらを四ツ葉に例えて呼んだことが由来と聞いています。

現在は新型コロナウイルス感染対策のため実施していませんが、四ツ葉の里のお祭りに地域住民のみなさんも来られますし、こちらの利用者様も地元で買い物をするので、地元の方と接する機会がたくさんあります。

－ 地域の現状についてお聞かせください

町の人口は微減状態ですが、在宅サービスの利用はむしろ増えている印象です。居宅介護事業所であるヘルパーステーションひまわりについては、在宅の高齢の方からの依頼（透析のための通院等介助、家事援助）が増えてきており、対応できる介護経験のあるヘルパーの確保に苦慮しています。

サポートステーションおりーぶについては、ひきこもりの方への支援が増えてきています。対象の方も、ひきこもりが長期化、高齢化しており、なかなかアプローチが難しいですが、町の保健師や民生委員、

社会福祉協議会の職員等と協力して支援を続けています。また、障がい者の方の高齢化と親亡き後は大きな問題だと思っています。

－ 医療機関としては、医療支援が必要な方が入院ではなく、施設であろうとも地域で生活できるような環境づくりが課題だと思っています。具体的には必要時の入院をバックアップするなどがあります。いかがでしょうか？

医療型の施設は少ないため、医療機関との連携でこれまでどおりの生活が続けられたら何よりであると思います。



－ 地域連携についてお聞かせください

相談支援事業所・サポートステーションおりーぶは、町の福祉課、保健師、民生委員から寄せられた情報から、地域で福祉サービスの届いていない方へのアプローチをしています。相談支援専門員として関わってきたことで感じることは、当たり前のことですが、本人だけでなく家族をはじめとする周囲へのサポート、また様々な支援機関との連携が必要ということです。今後も連絡を密にしてチームアプローチで支援していきたいと思っています。

愛香園ホームサポート、ヘルパーステーションひまわり、サポートステーションおりーぶの3事業所とも、実際の支援においては、地域の障害者支援施設、医療機関、社会福祉協議会と連携しています。邑南町は保健師の体制が充実しており、年6回の総合支援協議会・相談支援部会を通じて定期的に情報交換を続けています。入所されている方の中には遠方の方もおられますので、元々の居住地の支援者との連携・協力関係もあります。

－ 今後の事業展開・展望についてお聞かせください

地域支援センターの3事業所のひとつである愛香園ホームサポートでは、新しいグループホームの建設計画があり、軽度の身体障害がある方も対応できるようなバリアフリーのグループホームにしたいと思っています。

ヘルパーステーションひまわりとしては、財政的な課題や人材確保の困難さ等の課題はありますが、地域で必要とされているということで、今後も継続していきけるように努力していきたいと考えます。

サポートステーションおりーぶは、今後も行政や保健師、民生委員、社会福祉協議会等と連携して、ひきこもりの方や生活に困難さを抱えておられる方が、本人の強みを生かしながら生活していけるよう支援していきたいと思っています。



社会福祉法人邑智福祉振興会
（四ツ葉の里地域支援センター）

〒696-0102 鳥根県邑智郡邑南町中野3594-21
TEL : 0855-95-3250 / FAX : 0855-95-3251

仁寿会に入職し加藤病院で看護師として半年が経ちました。学生時代の実習では、1日1人の患者様を受け持っていました。入職後は1日に複数の患者さまに血圧測定、足浴や手浴などのケアを行うようになりました。最初はわからないことが多く、先輩に教えてもらいながら、1日が目まぐるしくあっという間に過ぎていきました。少しずつ仕事に慣れて、今では忙しいと感じると共に日々やりがいを感じています。

ここはとても明るい職場で仕事環境も良く、毎日忙しい中でも楽しく仕事ができます。そして、いつも優しく丁寧に仕事を教えてくださる先輩方に感謝しています。

仕事では患者様と接している時間がとても楽しいです。コロナ禍でご家族との面会が難しく、患者様はさみしい思いをされていると思います。その中で私たちにできることは、コミュニケーションを多く取り、落ち着いた療養生活を送っていただけるようにケアすることだと思います。長い時間お話をするのは難しいですが、少しでも患者様とお話ができるよう心がけています。またそれが私自身も笑顔になれる時間だと感じています。そして、ケアを行った際に「ありがとう。」と言われた時や、退院時に「ありがとうね、お世話になりました。」と笑顔で帰られる姿を見ると、とても嬉しいです。

今後の目標は、患者様の優先順位を考え、心の声に寄り添ったケアが提供できるような看護師になることです。まだ経験が少なく技術・勉強不足の部分があり、患者様を不安にさせてしまうこともあるかと思っています。日々勉強を積み重ね、先輩の皆さんから助言をいただきながら、多くのことを吸収していきたいと思っています。



加藤病院
地域包括ケア病棟課

看護師
大屋 奈美
(令和3年4月入職)

仁 寿 会 で 働 い て



サービス付高齢者向け住宅
ナーシング&リハビリテラス
「和かち逢う家」

介護職員
吉田 智子
(令和元年12月入職)

仁寿会に介護職員として入職し、1年9か月が経とうとしています。初めはわからないこともあり、果たして続くのだろうかとも考えました。しかし一緒に働く方々に優しく教えてもらったり、時には利用者様に教えていただいたりすることもありました。介護の仕事は本当に奥が深いなとつくづく感じています。

就職して感じたのは、有休が十分に取れること、職員同士の仲が良いということです。前職は個人病院だったので、休むために全員に予定を聞いて調整する必要があり、なかなか難しい面もありました。仁寿会では、休みも取りやすく、気持ち良く定時退社することができます。

また、仕事で難しいことがあっても上司や先輩に「大丈夫だよ」と助けられ、毎日頑張ることができています。自分の中で楽しく仕事がしたいという気持ちがあるので、私自身も上司や先輩のような人でありたいと思います。

今後の目標には肉体改造があります。業務でできることが増えると体が慣れていないため、腰や腕を痛めることがありました。私は運動が嫌いでしたが、1年ほど筋力トレーニングを続けています。そのお陰か以前より体が軽く、動きやすくなりました。今後も怪我防止で続けていきたいです。

もう一つの目標として、新しい資格を取りたいと思っています。来年は実務者研修を受け、再来年には国家試験を受ける予定です。私は、別の職種で国家試験を受けたことがありますが、まさか人生で二度も国家試験を受けるとは思いませんでした。しかし、まだまだ長い人生ですので新しい資格を取り、自分のキャリアアップとしてしっかり勉強せねばと考えています。

メディカルスタッフ スキルアップセンター



目標 ～ 地域の全ての医療介護人の生涯学習のお手伝い ～

皆さん、こんにちは
仁寿診療所ながひさで勤務します内科医の石橋 豊です。
今回は、仁寿会広報誌「ざいたくんざいたちゃん」の貴重な場をお借りして「メディカルスタッフ スキルアップセンター」を紹介させていただきます。

このセンターは、昨年2020年4月に開設され、今後は仁寿会ホームページ内に当センターのページが開設予定です。このページに2021年7月30日に開催しました「キックオフシンポジウム Webシンポジウム」もご覧いただける予定となっておりますので、是非ともご覧ください。

地域の皆さんの健康を支えるのは医療ばかりでなく介護、福祉に関わる多職種の共同作業であることは皆さんもよくご存知の通りです。

私は、前任の島根大学で総合医を育て、その学びの場を作ることを目標としておりました。しかし、これだけでは一輪走行であり、現場に関わる医療従事者全員でのチーム作業と、個々のスタッフのスキルアップがあって初めて地域の皆さんの健康サポートできるということに、今更に気づいた次第です。スキルアップ目的の学習、研修の機会は数多く提供されています。しかし、多くの研修、セミナーは都会での開催です。また、少人数の勤務環境では出張そのものが難しいということもあります。このように地理的、物理的制限がある中でも研修をしなければいけないというジレンマがあります。そこで、今回立ち上がったのが「メディカルスタッフ スキルアップセンター」です。「地域で働く専門職がずっとそこで働き続ける環境を作る」ことをキャッチフレーズとして島根に居ながら学ぶことができることを目標としています。



シミュレータという人形を使った実技研修、座学合同講習会、いつでもどこでも自己学習できるオンデマンド方式でのe-learning提供を行っています。研修題目は要望に沿って行うこともできますし、皆さんの職場へのお出張指導も行います。

研修の対象は、医療業務に関わる事務の方、介護に関わる方、リハビリ療法に関わる方、検査に関わる方、栄養士、救命士、放射線技師、薬剤師、保健師、看護師など地域の皆さんの健康サポートに関わる全ての業種の方々です。

どこでも、少人数でもお手伝いをさせていただきます。どうぞ遠慮なく声をかけてください。



【お問い合わせ】 仁寿会メディカルスタッフスキルアップセンター 事務局 上田・原
電話：0855-72-3040

新入職員紹介（令和3年4月5日～7月4日入職）



田中 小百合（医師）
加藤病院・仁寿診療所ながひさ

専門は内分泌代謝内科（糖尿病やホルモンの病気）です。ご迷惑をおかけするかと思います。よろしくお願いします！



森山 秀樹（介護職員）
グループホームかわもと「あいあいの家」

地元川本で、利用者様の安全を第一に考え、笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



井原 春奈（介護職員）
介護老人保健施設仁寿苑

「明るく、元気に、丁寧に」を常に心がけ、利用者様へのサービス提供を行います！よろしくお願いします！

秋のスイーツレシピ レンジで簡単！さつまい入り豆腐蒸しパン

今回は、秋の味覚のひとつであるさつまいもを使用した蒸しパンレシピです。牛乳と卵の代わりに豆腐を使うことでもちりとした食感に仕上がります。レンジで簡単にできるので、ぜひお試しください♪

< 材料（作りやすい分量） >

- ・ さつまいも 1本（中位の大きさ）
- ・ ホットケーキミックス 150g
- ・ 絹ごし豆腐 150g（1/2丁）
- ・ サラダ油 大さじ1
- ・ 黒ゴマ（お好みで） 適量

< 作り方 >

1. さつまいもはよく洗い、皮付きのまま1cm角に切り水にさらす
水気を切り、耐熱皿に入れふんわりとラップをしてレンジにかける（600W 約4分）
2. ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、サラダ油をタッパーなどの耐熱容器に入れ、粉っぽさがなくなるまでスプーンなどでよく混ぜる
3. 2の上に1と黒ゴマをトッピングし、少し隙間を空けてフタやラップをかけレンジにかける（600W 約4分）
※ 中まで火が通っていなければ数十秒ずつ追加加熱する

お好みで「はちみつ」をかけて食べるのも良いですよ♪♪



加藤病院 外来担当医一覧表 R3.7.1～ (事務局医事管理課 0855-72-0640)

診療科	時間	月	火	水	木	金	備考	
内科系	総合内科	午前	松浦 達也	島根大学	常勤医・島根大学	林 隆則	柳光 寛仁	
		午後	※午後は休診となります					
	ハートクリニック 内科	午前		加藤 節司				
		午後						
	循環器内科	午前	大畑 修三	島根大学		大畑 修三		
		午後	予約診療	予約検査		予約診療		
	消化器内科	午前	※ 松浦達也	※ 島根大学		消化器検査	石根 潤一	※ 月曜：開始時間9:00の場合あり ※ 火曜：第1、3、5のみ
午後			予約検査					
神経内科	午前	山口 拓也			島根大学			
	午後				予約診療			
内分泌・代謝 内科	午前					常勤医・島根大学	診療は9:00より	
	午後					予約診療	常勤医・島根大学医師が交互に診療	
外科系	整形外科	午前	市本 裕康		島根大学		診療は9:00より	
		午後			(初診11:00まで)			
その他の診療科	泌尿器科	午前				林 隆則		
		午後			林 隆則			
	眼科	午前		島根大学			島根大学	診療は9:00より 金曜は午前のみ
		午後		(初診14:00まで) (再診15:00まで)				
	耳鼻咽喉科	午前		島根大学 受付11:00まで	島根大学 受付11:00まで			火・水(どちらも午前)交互に診療 9:00より診療
		午後						
	皮膚科	午前			島根大学			毎月第1・3・5のみ 9:00より診療
午後								
精神科	午前				安田 英彰		毎月第2・4のみ 9:00より診療	
	午後							
健診・ ワクチン	午前							
	午後		常勤医	石根 潤一	常勤医			
禁煙	午前		加藤 節司					
	午後		柳光 寛仁			柳光 寛仁		

受付時間		診療時間
火曜・水曜・木曜	午前	8:15～11:30
	午後	13:00～15:30
月曜・金曜	午前	8:15～11:30

※正面玄関の自動ドアは午前8時より開門します。

健診の種類	実施日
健康診断等	火・水・木曜の午後
特定健診	火・水・木曜の午後



- ※ 救急の場合はこの限りではありません。夜間・休日は当直医師が担当します。
- ※ 休診日は、土曜・日曜・祝日となります。
- ※ 月曜、木曜、金曜午後は専門外来の予約診療のみとなります。

※ 盆の8月14日～15日、年末年始の12月30日～1月3日が休診となります。
 ※ 健診ワクチン、禁煙外来は保健師・医師が共同で担当します。

加藤病院

《理念》
 心 ・ 技 ・ 体 ・ 責任
 まごころ 医療技術 健康・健全 信頼と期待

《基本方針》
 患者中心の医療
 安全な医療
 公正な医療
 生きがいを実現できる医療

これら4つの実現のため、私たちは組織を
 よりよく変革し続けます。

仁寿会の各部門連絡先一覧

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションかわもと》

- ・加藤病院
〒696-0001 邑智郡川本町川本383-1
TEL : (0855)72-0640 FAX : (0855)72-1608
- ・医療近接型住まい「穂」
〒696-0001 邑智郡川本町川本386-3
- ・介護老人保健施設仁寿苑
〒696-0001 邑智郡川本町川本381-4
TEL : (0855)72-3111 FAX : (0855)72-3112
- ・訪問看護ステーションかわもと
- ・ケアプランステーションかわもと
- ・ホームヘルパーステーションかわもと
〒696-0001 邑智郡川本町川本383-1
TEL : (0855)72-2636 FAX : (0855)72-2640
- ・グループホームかわもとあいの家
〒696-0001 邑智郡川本町川本376-4
TEL・FAX : (0855)72-2950

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションおおだ》

- ・仁寿診療所そじき
〒694-0431 大田市祖式町1082-2
TEL : (0854)85-2303 FAX : (0854)85-2304
- ・仁寿診療所ながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ24-2
TEL : (0854)83-7166 FAX : (0854)83-7088
- ・サービス付高齢者向け住宅ナーシング&リハビリテラス和かち逢う家
TEL : (0854)83-7100 FAX : (0854)83-7088
- ・ホームヘルパーステーションながひさ
TEL : (0854)83-7655 FAX : (0854)83-7088
- ・訪問看護ステーションながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ24-6
TEL : (0854)83-7600 FAX : (0854)83-7688

仁寿会 各部門患者数・利用者数実績

地域総合ヘルスケアステーションかわもと		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	合計	月平均
加藤病院 外来	延べ数	2,324	2,934	2,980	2,654	2,211	2,052	2,475	2,323	2,127	2,263	2,254	2,260	28,857	2,405
加藤病院 入院	延べ数	2,189	2,261	2,164	2,341	2,292	2,135	2,309	2,215	2,331	2,180	2,313	2,228	26,958	2,247
仁寿苑 通所	延べ数	556	558	519	504	391	437	532	504	548	546	562	490	6,147	512
仁寿苑 入所	延べ数	969	933	907	969	989	909	1,028	962	987	937	934	969	11,493	958
仁寿苑 短期	延べ数	43	68	63	57	39	52	50	45	54	50	64	49	634	53
仁寿苑 訪問リハ	訪問回数	322	318	303	279	251	273	310	328	319	340	341	350	3,734	311
ケアプランかわもと	件数	137	137	135	132	123	127	134	132	132	135	132	133	1,589	132
訪問看護 かわもと	訪問対象者	68	65	62	68	62	62	69	67	66	67	57	56	769	64
	訪問回数	290	283	275	282	240	257	302	284	262	305	267	241	3,288	274
ホームヘルパー かわもと	訪問対象者	30	32	33	29	31	30	31	29	26	30	29	27	357	30
	訪問回数	278	289	274	240	213	256	306	282	258	303	286	216	3,201	267
グループホーム	延べ人数	240	278	255	278	269	252	279	233	272	270	276	279	3,181	265
地域総合ヘルスケアステーションおおだ		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	合計	月平均
診療所ながひさ	延べ数	153	177	196	164	142	148	176	155	134	145	139	147	1,876	156
診療所そじき	延べ数	26	33	27	21	19	18	29	37	22	29	25	18	304	25
訪問看護 ながひさ	訪問対象者	44	40	43	46	45	46	49	50	47	45	45	43	543	45
	訪問回数	299	234	241	255	226	219	338	281	289	248	249	236	3,115	260
ホームヘルパー ながひさ	訪問対象者	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	38	3
	訪問回数	57	56	33	32	30	25	24	23	27	25	27	14	373	31
定期巡回随時対応	訪問対象者	29	28	33	34	33	33	35	35	34	33	33	36	396	33
	訪問回数	4,376	4,271	5,005	5,223	5,085	4,515	5,612	5,687	5,546	4,859	4,895	6,507	61,581	5,132
和かち逢う家	入居人数	47	45	45	49	47	47	50	49	48	48	47	47	569	47

職員を募集しています！！「いつでも、いつまでも笑顔でつながる。それが仁寿会です。」



**薬剤師・看護師・社会福祉士
介護職員（無資格でも正社員として採用します）・調理員**

**※どの職種も資格問わず
資格取得支援あり**



お問い合わせ先 **0855-72-3040（仁寿会事務局：田中、小笠原）**

仁寿会 広報誌 発行者

社会医療法人仁寿会 事務局 経営管理課
連絡先 0855-72-3040
E-mail info@k-jinju.or.jp
ホームページ <http://www.k-jinju.or.jp/>

