

ざいたくんざいたちゃん

夏号

令和3年7月



～トピックス～ 熱中症について学ぼう！ ・ 新入職員紹介



左上：令和3年度入職式、右上：辞令交付式
左・右中：新入職員オリエンテーション
左・右下：看護部新人研修

熱中症について学ぼう！

いつでも、条件次第で誰でも熱中症になることがあります。普段の生活の中で熱中症は防ぐことができます。季節変わりの梅雨明けや、初夏など、まだ体が熱さに慣れていないのに気温が急に上がる時は特に注意が必要です。暑さや喉の渇きなどを感じる時は無理せず、徐々に暑さに慣らすようにしましょう。

熱中症に特に注意が必要な時期

1. 5月の暑い時
2. 梅雨の晴れ間や梅雨明け
3. お盆明け



対策いろいろ

シーズンをとおして、暑さに負けない体づくりを続けてみましょう！また、日々の生活の中で暑さへの工夫をしてみましょう！



< その他 >

- ・ 睡眠環境を快適に保ちましょう！
- ・ 涼しさを取り入れられるように衣服を工夫しましょう！
- ・ 熱中症指数を気にしましょう！



現在もコロナ禍にあり、暑い夏でもマスクをつけて生活をするようになるか
と思います。その際に気をつけたいポイントや対策方法を紹介します♪



熱中症に気をつけたいポイント ①



暑くなってくる季節にはマスクにより呼吸がしづらくなり、
体温が上昇してしまいます

また、それにより熱を放出することが難しくなってきます



普段より水分補給をするように意識しましょう
衣服を調節して体を冷やすようにしましょう



熱中症に気をつけたいポイント ②



体が暑さに慣れていない内に、急に気候が変わ
り暑くなると熱中症になりやすくなります。

また家で過ごす時間が多くなると筋力が低下し
脱水になりやすくなります。



水分や塩分補給をしながら、適度な運動を行いましょう
入浴の際は湯船につかって温まりましょう





熱中症対策 ～水分補給をこまめにしましょう！～

熱中症対策は、運動中や屋外での作業中だけでなく、自宅にいる時でも注意が必要です。特に高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生していると言われています。今回は、熱中症対策の「水分補給」のポイントをご紹介します♪

POINT 1 : のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう！

のどの渇きはすでに「脱水」が始まっているサインです。
時間・タイミング（起床後、入眠前、入浴前後など）を決めてこまめに水分補給をしましょう。



POINT 2 : 大量に汗をかく時は、「塩分」「糖分」も一緒に補給しましょう！

運動中や屋外での作業時など、大量に汗をかく時はナトリウムも一緒に失われます。「塩分」はナトリウムの補給、「糖分」は体内へ水分を吸収しやすくしてくれます。



簡単！手作りスポーツドリンク

< 材料 >

- | | | | |
|------------------------|------------------|---------|---------------|
| ・ 水 | 500ml | ・ 食塩 | 1.5g (小さじ1/4) |
| ・ グラニュー糖 | 18g (大さじ1 + 1/2) | ・ はちみつ | 7g (小さじ1) |
| (スティックシュガー 6g×3本でもOK!) | | ・ レモン果汁 | 15ml (大さじ1) |

< 作り方 >

1. 水に、グラニュー糖、食塩、はちみつを入れてよく混ぜて溶かす。
2. 1にレモン果汁を加えて混ぜる。

※糖尿病などの疾患がある方は、主治医に相談しましょう。



新入職員紹介 ①（令和3年1月～令和3年4月入職）



加藤病院 診療科
救急救命士 深野 幸太

今年、横浜から帰ってきました。
地域に貢献できるよう、頑張ります！
よろしくお願いします。



加藤病院 診療科
救急救命士 河村 直輝

広島県からこちらに就職しました。
好きな言葉は情熱です。
よろしくお願いします。



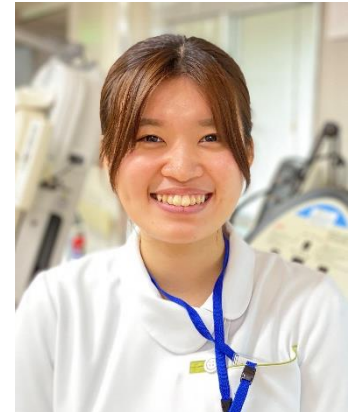
加藤病院 診療科
救急救命士 原田 舜介

出雲市出身で、野球・釣り・ゴルフと多趣味です。ご指導のほど、よろしくお願いします。



加藤病院 栄養科
管理栄養士 古川 由紀乃

1人でも多くの患者さまに笑顔で生活していただけるよう、頑張ります。よろしくお願いします。



加藤病院 リハビリテーション科
作業療法士 松下 奈央

患者さまが笑顔になるようリハビリを提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



加藤病院 リハビリテーション科
理学療法士 片寄 拓也

ひとりひとりの患者さまと向き合い、在宅復帰へ向けたリハビリを行います。よろしくお願いします。



加藤病院 リハビリテーション科
理学療法士 原 拓人

多くの方々に笑顔になっていただける人になれるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。



加藤病院 地域包括ケア病棟課
看護師 大屋 奈美

より良い看護を行えるよう成長したいと思います。よろしくお願いします。

新入職員紹介 ②（令和3年1月～令和3年4月入職）



加藤病院 療養病棟科
看護師 渡邊 真実

患者さまひとりひとりの気持ちに寄り添えるよう笑顔で頑張ります。よろしくお祈いします。



加藤病院 療養病棟科
看護師 堀 美夢

1日でも早く皆さまのお役に立てるように頑張ります。どうぞよろしくお祈いします。



介護老人保健施設仁寿苑
理学療法士 曾田 和希

先輩方から学び経験を重ね、皆さまとより良い関係づくりに努めます。よろしくお祈いします。



介護老人保健施設仁寿苑
理学療法士 中原 彰太

地域の皆さまと当法人に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお祈いします。



介護老人保健施設仁寿苑
理学療法士 和田 百咲

私はこの仁寿会で皆さんの役に立てるよう精一杯頑張っていきますのでよろしくお祈いします。



地域包括ケア推進室
社会福祉士 高橋 英也

患者様の力になれるよう、精一杯頑張っていきます。よろしくお祈いします。



事務局 医事管理課
事務員 坂原 咲希子

患者さまの笑顔に癒されながら日々頑張ります！よろしくお祈いします！



事務局 医事管理課
事務員 城所 紫穂里

不慣れではありますが一日でも早く業務を行えるよう努力します。よろしくお祈いします。

加藤病院 外来担当医一覧表 R3.7.1～ (事務局医事管理課 0855-72-0640)

診療科	時間	月	火	水	木	金	備考	
内科系	総合内科	午前	松浦 達也	島根大学	常勤医	林 隆則	柳光 寛仁	
		午後	※午後は休診となります					
	ハ°イクリニック 内科	午前		加藤 節司				
		午後						
	循環器内科	午前	大畑 修三	島根大学		大畑 修三		
		午後	予約診療	予約検査		予約診療		
	消化器内科	午前	※ 松浦達也	※島根大学		消化器検査	石根 潤一	※ 月曜：開始時間9:00の場合あり ※ 火曜：第1、3、5のみ
午後			予約検査					
神経内科	午前	山口 拓也			島根大学			
	午後				予約診療			
糖尿病	午前					島根大学	診療は9:00より	
	午後					予約診療	常勤医・島根大学医師が交互に診療	
外科系	整形外科	午前	市本 裕康		島根大学		診療は9:00より	
		午後			(初診11:00まで)			
その他の診療科	泌尿器科	午前				林 隆則		
		午後			林 隆則			
	眼科	午前		島根大学			島根大学	診療は9:00より 金曜は午前のみ
		午後		(初診14:00まで) (再診15:00まで)				
	耳鼻咽喉科	午前		島根大学 受付11:00まで	島根大学 受付11:00まで			火・水(どちらも午前)交互に診療 9:00より診療
		午後						
	皮膚科	午前			島根大学			毎月第1・3・5のみ 9:00より診療
午後								
精神科	午前				安田 英彰		毎月第2・4のみ 9:00より診療	
	午後							
健診・ ワクチン	午前							
	午後		常勤医	石根 潤一	常勤医			
禁煙	午前		加藤 節司					
	午後		柳光 寛仁			柳光 寛仁		

受付時間		診療時間
火曜・水曜・木曜	午前	8:15～11:30
	午後	13:00～15:30
月曜・金曜	午前	8:15～11:30
		8:30～12:30

※正面玄関の自動ドアは午前8時より開門します。

健診の種類	実施日
健康診断等	火・水・木曜の午後
特定健診	火・水・木曜の午後



- ※ 救急の場合はこの限りではありません。夜間・休日は当直医師が担当します。
- ※ 休診日は、土曜・日曜・祝日となります。
- ※ 月曜、木曜、金曜午後は専門外来の予約診療のみとなります。

※ 盆の8月14日～15日、年末年始の12月30日～1月3日が休診となります。
 ※ 健診ワクチン、禁煙外来は保健師・医師が共同で担当します。

加藤病院

《理念》

心 ・ 技 ・ 体 ・ 責任

まごころ 医療技術 健康・健全 信頼と期待

《基本方針》

患者中心の医療

安全な医療

公正な医療

生きがいを実現できる医療

これら4つの実現のため、私たちは組織を
よりよく変革し続けます。

仁寿会の各部門連絡先一覧

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションかわもと》

- ・加藤病院
〒696-0001 邑智郡川本町川本383-1
TEL : (0855)72-0640 FAX : (0855)72-1608
- ・医療近接型住まい「穩」
〒696-0001 邑智郡川本町川本386-3
- ・介護老人保健施設仁寿苑
〒696-0001 邑智郡川本町川本381-4
TEL : (0855)72-3111 FAX : (0855)72-3112
- ・訪問看護ステーションかわもと
- ・ケアプランステーションかわもと
- ・ホームヘルパーステーションかわもと
〒696-0001 邑智郡川本町川本383-1
TEL : (0855)72-2636 FAX : (0855)72-2640
- ・グループホームかわもとあいの家
〒696-0001 邑智郡川本町川本376-4
TEL・FAX : (0855)72-2950

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションおおだ》

- ・仁寿診療所そじき
〒694-0431 大田市祖式町1082-2
TEL : (0854)85-2303 FAX : (0854)85-2304
- ・仁寿診療所ながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ24-2
TEL : (0854)83-7166 FAX : (0854)83-7088
- ・サービス付高齢者向け住宅ナーシング&リハビリテラス和かち逢う家
TEL : (0854)83-7100 FAX : (0854)83-7088
- ・ホームヘルパーステーションながひさ
TEL : (0854)83-7655 FAX : (0854)83-7088
- ・訪問看護ステーションながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ24-6
TEL : (0854)83-7600 FAX : (0854)83-7688

仁寿会 各部門患者数・利用者数実績

地域総合ヘルスケアステーションかわもと		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	合計	月平均
加藤病院 外来	延べ数	2,429	2,508	2,272	2,324	2,934	2,980	2,654	2,211	2,052	2,475	2,323	2,127	29,289	2,441
加藤病院 入院	延べ数	2,277	2,268	2,246	2,189	2,261	2,164	2,341	2,292	2,135	2,309	2,215	2,331	27,028	2,252
仁寿苑 通所	延べ数	412	510	503	556	558	519	504	391	437	532	504	548	5,974	498
仁寿苑 入所	延べ数	991	965	1,010	969	933	907	969	989	909	1,028	962	987	11,619	968
仁寿苑 短期	延べ数	40	69	43	43	68	63	57	39	52	50	45	54	623	52
仁寿苑 訪問リハ	訪問回数	332	310	286	322	318	303	279	251	273	310	328	319	3,631	303
ケアプランかわもと	件数	98	100	140	137	137	135	132	123	127	134	132	132	1,527	127
訪問看護 かわもと	訪問対象者	59	59	63	68	65	62	68	62	62	69	67	66	770	64
	訪問回数	277	270	246	290	283	275	282	240	257	302	284	262	3,268	272
ホームヘルパー かわもと	訪問対象者	32	29	28	30	32	33	29	31	30	31	29	26	360	30
	訪問回数	275	287	255	278	289	274	240	213	256	306	282	258	3,213	268
グループホーム	延べ人数	270	279	270	240	278	255	278	269	252	279	233	272	3,175	265
地域総合ヘルスケアステーションおおだ		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	合計	月平均
診療所ながひさ	延べ数	170	159	153	153	177	196	164	142	148	176	155	134	1,927	161
診療所そじき	延べ数	20	26	26	26	33	27	21	19	18	29	37	22	304	25
訪問看護 ながひさ	訪問対象者	43	41	45	44	40	43	46	45	46	49	50	47	539	45
	訪問回数	299	253	282	299	234	241	255	226	219	338	281	289	3,216	268
ホームヘルパー ながひさ	訪問対象者	10	7	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	51	4
	訪問回数	170	137	52	57	56	33	32	30	25	24	23	27	666	56
定期巡回随時対応	訪問対象者	27	27	31	29	28	33	34	33	33	35	35	34	379	32
	訪問回数	3,733	3,863	4,488	4,376	4,271	5,005	5,223	5,085	4,515	5,612	5,687	5,546	57,404	4,784
ケアプランながひさ	件数	47	20年7月より休業											47	47
和かち逢う家	入居人数	47	45	45	47	45	45	49	47	47	50	49	48	564	47

職員を募集しています！！「いつでも、いつまでも笑顔でつながる。それが仁寿会です。」



**薬剤師・看護師・社会福祉士
介護職員（無資格でも正社員として採用します）・調理員**

**※どの職種も資格問わず
資格取得支援あり**



お問い合わせ先 **0855-72-3040（仁寿会事務局：田中、小笠原）**

仁寿会 広報誌 発行者

社会医療法人仁寿会 事務局 経営管理課
連絡先 0855-72-3040
E-mail info@k-jinju.or.jp
ホームページ <http://www.k-jinju.or.jp/>

