



加藤病院病院歌

作詞 栗間 久・作曲 米山道雄

- 1、碧空（あおぞら）に かの日の丸を
仰ぎ見る 広き心 清らなる 瞳をもちて
清らなる 瞳をもちて 求めよう 人の幸せ
- 2、季（とき）移り 年は経れども 慈仁愛
心に秘めて 微笑みは 常に絶やさず
微笑みは 常に絶やさず
病む人の 癒えゆく日まで
- 3、一本（ひともと）の 美わし かよわくも
き然とたてり 道遠く 茨続けど
道遠く 茨続けど 共々に 望み失わず
- 4、朝日影 あめつちにみち よみがえる
人の生命（いのち）よ 栄光を
もたらすものぞ 栄光を
もたらすものぞ ああ我等 紺の人文字



令和に生きる

令和3年1月1日

社会医療法人仁寿会 理事長 加藤節司

新年あけましておめでとうございます。

旧年中も、地域の皆様には大変お世話になりました。誠にありがとうございます。

日本古来の伝統にのっとり厳かに幕を開けた「令和」は、はや三年目の春を迎えました。私たち仁寿会も、新たな節目に心を躍らせながらも、「令和を生きる」法人として、身の引き締まる思いです。

さて、令和二年という年は新型コロナウイルスが世界を震撼させた一年となりました。人類と病原性微生物が共生する以上、感染症はヒトが生きている限り果てしなく続く疾患です。それに対し、人類は経験を重ね、衛生水準の向上を基礎とする感染症対策を進化させてきました。それでもここまで生活様式を一変させた感染症の底力を前に、私たち人類はどう立ち向かえばよいのでしょうか。先人たちに学ぶべく、パンデミック(世界的な感染症の爆発的流行)が人類社会へ多大なる影響を与えてきた過去を振り返ってみます。

14世紀のペストの流行はルネサンスを興しました。さらには労働者人口の急激な減少から経済構造の変革も達成できました。20世紀のスペインかぜは第一次大戦の終結を早めました。これらの歴史から、疾病と医療・介護は、社会の中にあるがゆえに社会変革の礎になることを示しています。人類はいつの時代も困難に立ち向かい、適応してきました。

今、私たちも、新たな社会を切り開くその最先端にいるのかもしれない。先人がそうであったように、私たち仁寿会もより良い社会への変革を進めれるよう、「希望」を胸に、法人徽章“紺の一文字”のもと、法人ビジョンの実現を目指します。そのビジョン“地域の人々を最もよく知り、その良き人生に貢献することで地域社会を変えていく”をあらためてここに掲げお誓いしたいと思います。今年一年も、皆様が健康長“寿”を楽しめますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

インフルエンザと新型コロナウイルス

咳・鼻水・のどの痛み・体のだるさなど、かぜ症状がある、かぜかな？と思ったら…

① まずはしっかりと自宅療養をしましょう

普通のかぜもインフルエンザも新型コロナウイルス感染症も、症状が出てすぐの軽いうちは区別が付きません。特に新型コロナウイルス感染症は、現時点では確実に診断することも、確実に「違う」と診断することも困難です。さらに抗ウイルス薬などありません。



また、普通のかぜや新型コロナウイルス感染症の大半は軽い症状のまま自然に治ることもわかっています。そのため、かぜ症状がある時に外出したり受診したりすると、外出先や病院の待合室で感染を広める恐れがあります。クラスター発生の要因にもなります。

かぜのような症状が出た時は、仕事や学校を休んで外出をせず、自宅療養をおすすめします。自宅療養中は、1日2回（朝・夕）体温を測り、ノートに体温と測った時間、症状を記録しましょう。十分な食事と水分摂取、睡眠・安静療養に努めてください。自宅療養に先立って、または自宅療養中も遠慮なくかかりつけ医に電話してみてください。



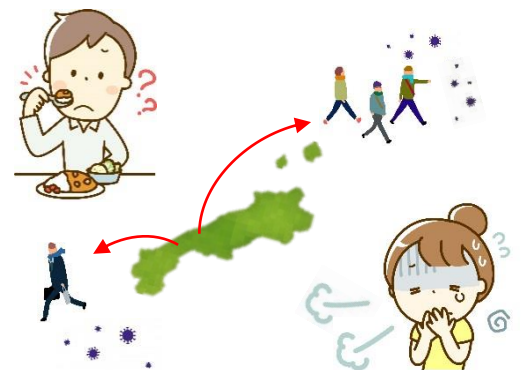
② 症状が続く場合は「かかりつけ医」に必ず電話で相談をしましょう*

* 高齢者・内科系持病のある方、妊娠している方は2日症状が続く場合

普段の「かかりつけ医」が加藤病院の場合は、0855-72-0640へお電話ください。

新型コロナウイルス感染症かも…

1. コロナ感染症患者との接触歴がある
2. 県内地域で流行している、または報告地域への移動（居住）歴がある、同地域への移動（居住）歴のある者との接触がある
3. 味覚嗅覚障害など特徴的な症状がある
4. 息苦しいなどの呼吸症状がある



インフルエンザかも…

1. インフルエンザ患者との接触歴がある
2. 県内地域で流行している
3. 突然の高熱や筋肉痛など特徴的な症状がある
4. ワクチン未接種
5. 医療機関・高齢者施設の入所者・職員など



インフルエンザと新型コロナウイルスの違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
症状	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する	発熱に加え、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1～2日	1～14日（平均5.6日）
無症状感染	10% 無症状患者では、ウィルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でもウィルス量は多く、感染力が強い
ウィルス排出期間	5～10日（多くは5～6日）	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウィルス排出期間は10日以内
ウィルス排出ピーク	発病後2、3日	発症日
重症度	多くは軽症～中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3～4%
ワクチン	使用可能（季節毎に有効性は異なる）	開発中（現時点では有効なワクチンはない）
急性呼吸窮迫症候群の合併	少ない	しばしばみられる

かぜのような症状がある場合にどうしたらよいかわからない、かかりつけを持たない方は「**健康相談コールセンター**」、かかりつけが加藤病院以外の方は「**その医療機関**」に**お電話してください**。

加藤病院では下記のように対応させていただきます。
まずはお電話ください。

「かぜのような症状のある方」の診療については、**平日9～16時までの完全予約制**となります。

① 午前：訪問診療患者さま専用*

*加藤病院で**訪問診療を受けておられる方は、専用電話（0855-72-9722）**にご相談ください。

② 午後：外来診療患者さま専用

診療の手順について

- ① 事務員によるご本人様確認などの事務手続き
- ② 看護師による問診（緊急度など判断）と診療予約
- ③ 予約医師による非対面診療（必要時対面診療による検査）



※ この手順を円滑に実施するため、

お電話は平日時間内にしていただくことを強くお勧めします。



★★★★ お願い ★★★★★

- ※ 受診する場合は、咳やくしゃみがなくても必ずマスクをつけてください。
- ※ 事前にお電話のない受診や、指定予約時間以外の受診はしないでください。
- ※ **定期的に受診されている方もかぜのような症状がある場合は、必ず予約受診前にお電話が必要です。**うつさない、うつらないためにご協力ください。

【お問い合わせ】 加藤病院：0855-72-0640

第11回目となるシリーズ「連携」は、「社会福祉法人仁摩福祉会 特別養護老人ホームしおさい」にてお話を伺いました。

－ 法人の理念・歴史についてお聞かせください

法人の設立は平成10年12月22日です。当時の仁摩町が町の高齢者福祉の拠点として社会福祉法人を設立し、翌年、当法人が仁摩町の中心部に「特別養護老人ホームしおさい」を建設しました。現在は特養50床の中に地域密着型が含まれています。

設立以来22年経過しますが、この間、ユニット型特養・短期入所の増設、居宅介護支援・訪問介護・通所介護事業所、小規模多機能型居宅介護事業所の開設及び保育園・児童クラブの運営等、仁摩町を中心に5拠点で事業を展開しています。職員数は184名となっています。

理念については、社会福祉法人としてのあるべき姿として、「個人の尊厳を尊重」、「地域福祉の増進」を法人の基本理念としました。

「地域福祉の増進」については、平成28年4月の社会福祉法の一部改正により、地域における公益的な取組が責務となりましたが、法改正前より認知症カフェ、地域研修会、サロン・老人会への講師派遣、社会福祉法人減免等に取り組んでいます。今年はコロナの影響でいずれもできていないのが現状ですが、去年は大田シルバークリニックの岡田先生をお呼びして、地域の皆様を対象とした認知症研修会を開催しました。

－ 地域の現状と人材確保等をお聞かせください

将来の大田市の高齢者数は全国とは対照的に、高齢者人口が減少する予測となっています。また、生産年齢人口についても、年を追うごとに減少を続け、過疎化の勢いが益々増して、人手不足が今以上に顕著になってくると予想されます。これまで地元採用を進めておりましたが、方向転換をせまられています。

また、一般社団法人シルバーサービス振興会の介護プロフェッショナルキャリア段位制度の資格取得を進めています。「知識」と「できる＝技術」が両方揃って初めて一人前だということを言っています。信頼される施設になるには、知識と技術を身につけないといけません。この制度はレベルが高くなると地域との関わりも多くなるので、より地域と密着していく活動を進めていく必要があります。



－ ワークライフバランスについてお聞かせください

職員が長く働き続けられることが重要です。具体的には、誕生日にお花のプレゼントですとか、アニバーサリー休暇などの福利厚生に充実の力を入れています。休憩室にはウォーターベッドを置いています。他にも様々な取組を行っています。離職率は介護分野で全国平均は約14%ですが、当法人は一桁前半です。この中には定年退職の方も含まれ

ます。育児休暇取得率は100%です。男性の育休取得者も出ました。育児休暇取得後は100%職場復帰しています。

－ 地域連携についてお聞かせください

私たちは、地域社会や家族との結びつきを基本に、市町村や医療機関、各福祉施設などと連携を図り、地域の中に開かれた施設づくりを目指しています。そのような中、在宅介護の支援にケアマネジャーとして関わる中でも地域連携の持つ力や素晴らしさを感じています。

在宅の介護では、ご本人の体調不良やケガ、ご家族の介護疲れなど様々なアクシデントが生じます。その際、地域の医療機関や介護サービス事業所等と連携を図り、ご本人やご家族の持つておられる力や思いに寄り添いながら支援します。その結果「また頑張ることができる」と希望が湧きます。食事が摂れなくなった方がまた





食事を楽しむことができるようになった、自宅での生活をあきらめかけていたけど再開することができた、という嬉しいお話も聞かれます。

また、認知症カフェでの交流や、地域の集まりへ講師として呼んで頂く機会もあり、そこでもつながりができます。「昔、バンドをされていた方が病気のため介護が必要になられたが、また歌を歌いたいと思っておられる。」と声をかけて頂くことがありました。そこから始まり、ご本人は練習を、ご家族は生活の支援を続けられました。友人は励ましや演奏の手伝いを、主治医は体調管理、ケアマネジャーや介護サービス職員は支える方法を考えケアを行いました。それぞれが繋がった結果、カフェでのギター弾き語り演奏はとても感動的で、その方にとっては生きがいの場になり、周りの私たちはすごく元気を頂きました。地域の方への病気や介護に対する理解が深まるきっかけにもなりました。

地域連携とはつながり合うことの連続だと思っています。その地域での暮らしを続けていきたいという願いは一番大きなものです。アクシデント

が生じた時にご本人が持ち合わせている力や、制度でできることには限りがあります。その方の願いや思い、生活が途切れずに続いていくには、身近にある様々な人や機関がつながり合っていないと、なかなか難しいのかなと思います。人材不足や介護者の状況も変わってきている中、どの様にそのつながりを私たちが引っ張っていきけるのかなと課題に感じることもあります。今後も地域との連携について考え、大切にしていきたいと思っています。

－ 看取りを始められて苦勞された点等をお聞かせください

苦勞は絶えませんが、長く施設での看取りをしており日常のことになっています。施設での看取りにおいてはご家族のケアを特に大事にしていますので、コロナ禍の中でも終末期の方については直接面会をしていただいています。このコロナ禍では通常面会ができず、ご本人の様子が分からない状況です。出来る限り日々の状況をご家族にお伝えしたいと思っています。

－ 今後の事業展開・展望をお聞かせください

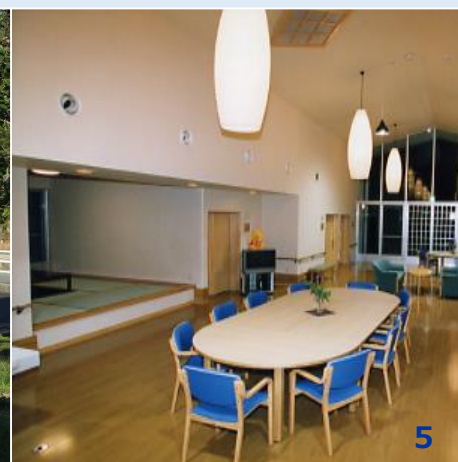
大田市における将来の高齢者人口及び生産年齢人口を考慮すれば、この地域に必要なとする福祉の事業展開は、高品質なサービスの提供と福祉人材確保・育成・定着に向けた取組の強化にあると考えます。高品質なサービスの提供とは、利用者・利用者家族が満足感を得られるケアであり、近年、褥創ゼロ、誤嚥性肺炎ゼロを継続していますが、今後は介護ロボット・ICTを活用したノーリフティングケアを実践し、拘縮予防に力を入れていきます。

福祉人材の確保・育成・定着については、働き方改革関連法への適切な対応と働きやすい職場環境の整備にあります。法令遵守は当然ですが、特にワークライフバランスに配慮した取組が必要と考えています。また、生産年齢人口の減少により、高齢者、障がい者雇用はもとより、外国人材の採用についても視野に入れなければなりません。

コロナ禍のなか困難な時代ですが、利用者はもとより地域社会における福祉の充実に貢献するため、役職員一同真摯に取り組んでまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

**社会福祉法人仁摩福祉会
特別養護老人ホーム「しおさい」**

〒699-2301
島根県大田市仁摩町仁万843
TEL：0854-88-9141



甘酒アレンジレシピ 甘酒入り豚汁（4人分）

今回は、甘酒を使用した豚汁をご紹介します♪
甘酒は「飲む点滴」とも言われるほど栄養価が高く、腸内環境を整え免疫力を上げてくれるとも言われています。生姜もプラスすることで、寒い冬に温まる1品となっています。

< 材料（4人分） >

・ 豚肉（薄切り）	100g	・ 生姜	適量
・ 大根	1/8本	（チューブでもOK）	
・ にんじん	1/2本	・ ごま油	適量
・ さつまいも	1/3本	・ だし汁	600ml
・ しめじ	1/2パック	・ 甘酒	120～200ml（お好みで調節）
・ 青ねぎ	適量	・ 味噌	大さじ1～2

< 作り方 >

1. 具材は食べやすい大きさに切る。
2. 生姜は千切りか、すりおろしておく。
3. 鍋にごま油を入れて熱し、豚肉を加えて色が変わるまで炒め、他の具材（青ねぎと生姜以外）も加えて炒める。
4. 3.にだし汁を入れ、具材がやわらかくなるまで煮る。
5. 4.に甘酒、生姜を加えてひと煮立ちさせ、味噌を溶き入れ青ねぎを散らす。



新入職員紹介（令和2年7～10月入職）



森脇 恵子
地域包括ケア病棟課
看護師

患者様の笑顔と感謝の言葉に日々喜びを感じています。思いやりのある看護を大切に精一杯頑張ります。



岩橋 彬
本部事務局 経営管理課
事務員

地域の皆様に貢献できるよう日々努力していきます。
よろしくお願いいたします。

加藤病院 外来担当医一覧表 R2.4.1～ (事務局医事管理課 0855-72-0640)

診療科	時間	月	火	水	木	金	備考	
内科系	総合内科	午前	松浦 達也	島根大学	山内 延広	林 隆則	柳光 寛仁	
		午後	※午後は休診となります					
	パインクリニック 内科	午前		加藤 節司				
		午後						
	循環器内科	午前	大畑 修三	島根大学		大畑 修三		
		午後	予約診療	予約検査		予約診療		
消化器内科	午前	※松浦達也	※島根大学	消化器検査		石根 潤一	※月曜：開始時間9:00の場合あり	
	午後		予約検査				※火曜：第2、第4のみ	
神経内科	午前	山口 拓也			島根大学			
	午後				予約診療			
糖尿病	午前					島根大学	診療は9:00より	
	午後					予約診療		
外科系	整形外科	午前	市本 裕康		島根大学		診療は9:00より	
		午後			(初診11:00まで)			
その他の診療科	泌尿器科	午前				林 隆則		
		午後			林 隆則			
	眼科	午前		島根大学			島根大学	診療は9:00より 金曜は午前のみ
		午後		(初診14:00まで) (再診15:00まで)				
	耳鼻咽喉科	午前		島根大学 受付10:30まで				火(午前)・水(午後)交互に診療
		午後			島根大学 受付15:00まで			火曜9:00より診療 水曜13:30より診療
	皮膚科	午前			島根大学			毎月第1・3・5水曜9:00より診療
		午後						
精神科	午前				安田 英彰		毎月第2・4木曜9:00より診療	
	午後							
健診・ ワクチン	午前							
	午後		山口 拓也 平田 敏明	石根 潤一	平田 敏明 山内 延広			
禁煙	午前		加藤 節司					
	午後		柳光 寛仁			柳光 寛仁		

受付時間		診療時間
火曜・水曜・木曜	午前	8:15～11:30
	午後	13:00～15:30
月曜・金曜	午前	8:15～11:30
		8:30～12:30

※正面玄関の自動ドアは午前8時より開門します。

健診の種類	実施日
健康診断等	火・水・木曜の午後
特定健診	火・水・木曜の午後



- ※ 救急の場合はこの限りではありません。夜間・休日は当直医師が担当します。
- ※ 休診日は、土曜・日曜・祝日となります。
- ※ 月曜、木曜、金曜午後は専門外来の予約診療のみとなります。

※ 盆の8月14日～15日、年末年始の12月30日～1月3日が休診となります。
 ※ 健診ワクチン、禁煙外来は保健師・医師が共同で担当します。

加藤病院

《理念》
 心 ・ 技 ・ 体 ・ 責任
 まごころ 医療技術 健康・健全 信頼と期待

《基本方針》
 患者中心の医療
 安全な医療
 公正な医療
 生きがいを実現できる医療

これら4つの実現のため、私たちは組織を
 よりよく変革し続けます。

仁寿会の各部門連絡先一覧

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションかわもと》

- ・加藤病院
〒696-0001 邑智郡川本町川本383-1
TEL : (0855)72-0640 FAX : (0855)72-1608
- ・医療近接型住まい「穩」
〒696-0001 邑智郡川本町川本386-3
- ・介護老人保健施設仁寿苑
〒696-0001 邑智郡川本町川本381-4
TEL : (0855)72-3111 FAX : (0855)72-3112
- ・訪問看護ステーションかわもと
- ・ケアプランステーションかわもと
- ・ホームヘルパーステーションかわもと
〒696-0001 邑智郡川本町川本383-1
TEL : (0855)72-2636 FAX : (0855)72-2640
- ・グループホームかわもとあいの家
〒696-0001 邑智郡川本町川本376-4
TEL・FAX : (0855)72-2950

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションおおだ》

- ・仁寿診療所そじき
〒694-0431 大田市祖式町1082-2
TEL : (0854)85-2303 FAX : (0854)85-2304
- ・仁寿診療所ながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ24-2
TEL : (0854)83-7166 FAX : (0854)83-7088
- ・サービス付高齢者向け住宅ナーシング&リハビリテラス和かち逢う家
TEL : (0854)83-7100 FAX : (0854)83-7088
- ・ホームヘルパーステーションながひさ
TEL : (0854)83-7655 FAX : (0854)83-7088
- ・訪問看護ステーションながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ24-6
TEL : (0854)83-7600 FAX : (0854)83-7688

仁寿会 各部門患者数・利用者数実績

地域総合ヘルスケアステーションかわもと		12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計	月平均
加藤病院 外来	延べ数	2,864	2,407	2,277	2,442	2,352	2,053	2,429	2,508	2,272	2,324	2,934	2,980	29,842	2,487
加藤病院 入院	延べ数	2,343	2,297	2,100	2,244	1,995	2,245	2,277	2,268	2,246	2,189	2,261	2,164	26,629	2,219
仁寿苑 通所	延べ数	548	550	545	571	214	34	412	510	503	556	558	527	5,528	461
仁寿苑 入所	延べ数	930	963	944	989	984	1,039	991	965	1,010	969	933	938	11,655	971
仁寿苑 短期	延べ数	77	34	25	39	42	48	40	69	43	43	68	63	591	49
仁寿苑 訪問リハ	訪問回数	242	248	251	257	323	407	332	310	286	322	318	303	3,599	300
ケアプランかわもと	件数	109	99	105	103	104	100	98	100	140	137	137	135	1,367	114
訪問看護 かわもと	訪問対象者	65	60	63	69	71	67	59	59	63	68	65	66	775	65
	訪問回数	290	268	258	310	314	313	277	270	246	290	283	279	3,398	283
ホームヘルパー かわもと	訪問対象者	29	29	31	30	33	32	32	29	28	30	32	33	368	31
	訪問回数	252	255	244	287	294	295	275	287	255	278	289	254	3,265	272
グループホーム	延べ人数	279	268	261	279	270	279	270	279	270	240	278	255	3,228	269
地域総合ヘルスケアステーションおおだ		12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計	月平均
診療所ながひさ	延べ数	154	166	154	174	170	156	170	159	153	153	177	196	1,982	165
診療所そじき	延べ数	31	27	18	25	24	19	20	26	26	26	33	27	302	25
訪問看護 ながひさ	訪問対象者	39	38	40	40	46	34	43	41	45	44	40	41	491	41
	訪問回数	244	265	236	267	297	210	299	253	282	299	234	212	3,098	258
ホームヘルパー ながひさ	訪問対象者	9	9	8	8	8	9	10	7	4	5	4	3	84	7
	訪問回数	278	269	181	196	186	211	170	137	52	57	56	33	1,826	152
定期巡回随時対応	訪問対象者	28	28	30	31	31	27	27	27	31	29	28	33	350	29
	訪問回数	4,274	4,149	4,160	4,806	4,441	3,908	3,733	3,863	4,488	4,376	4,271	5,005	51,474	4,290
ケアプランながひさ	件数	43	38	41	46	49	45	45	47					354	44
和かち逢う家	入居人数	49	49	48	50	47	46	47	45	45	47	45	45	563	47

職員を募集しています！！「いつでも、いつまでも笑顔でつながる。それが仁寿会です。」



**薬剤師・看護師・社会福祉士
介護職員（無資格でも正社員として採用します）・調理員**

**※どの職種も資格問わず
資格取得支援あり**



お問い合わせ先 **0855-72-3040（仁寿会事務局：田中、小笠原）**

仁寿会 広報誌 発行者

社会医療法人仁寿会 事務局 経営管理課
連絡先 0855-72-3040
E-mail info@k-jinju.or.jp
ホームページ <http://www.k-jinju.or.jp/>

