ざいたくん ざいたちゃん

秋号

令和元年 10 月

～トピックス～　シリーズ連携 Vol.6　風疹抗体検査・予防接種　インフルエンザ感染予防

７月 食中毒発生時の対応研修会

８月 田舎で学ぶ専門職連携医療教育プログラム（東邦大学）

８月 １日看護体験

７月 医療福祉講演会（島根県立中央高等学校）

８月 田舎で学ぶ専門職連携医療教育プログラム（島根県立大学・広島国際大学）

８月田舎で学ぶ専門職連携医療教育プログラム（自治医科大学）

シリーズ 連携 Vol.6

第６回目となるシリーズ「連携」は、医療法人ともみ会介護老人保健施設旭・やすらぎの郷　施設長　大倉英久様にお話を伺いました。

－介護老人保健施設旭・やすらぎの郷の理念および沿革・概要等をお聞かせください。

医療法人ともみ会の本部は広島県三次市にあります。当時の大倉医院事務長が旭町にゆかりがあり、その縁で事業を始めるきっかけができ、平成１０年（１９９８年）９月１日に介護老人保健施設旭・やすらぎの郷を開設しました。

開設当時より、「自立支援」「安心介護」「地域交流」の３つの理念を掲げて事業運営をさせていただいています。今年で２２年目を迎えますが、その中で制度改定もありつつ、その時その時での利用者さまや地域のためにという目線を忘れずに取り組んできました。引き続きこの地域になくてはならない施設、地域の方々から必要とされる施設運営を継続していきます。

－　旭町の地域の現状をお聞かせください。

旭町という地域は、超高齢化社会で若い人がどんどん減少しており、労働力の確保が難しいというのが現状です。また、超高齢化に伴う高齢者の独居の問題もあります。

さらに旭町は山間地域に位置しているので事業所が点在しています。これにより医療機関や他施設との密接な連携ができないといった弊害や、医療機関がすぐ近くにないので時間をかけて通院するといった困難な環境が取り巻いていると感じています。

－　この地域ならではの連携についてお考えをお聞かせください。

今も加藤病院とさせていただいている圏域の情報交換会や、地域の中での関係性、事業所ごとに周辺施設と手を取り合う姿勢を持つことが連携を取る術だと思っています。

旭やすらぎの郷は独立型なのでタイムリーな医療機関や他事業所との連携が難しいこともありますが、こういった施設が独自性や PR ポイントを情報交換会の中で紹介しあうことで、各施設の力を地域で一つにし「私たちの地域はこれだけのことができます」といった外部へ発信できるような大きな連携に繋げていく段階だと思っています。このように手を取り合い、力を合わせてやっていかないと非常に厳しい時代です。地域の中での手の取りあいということを積極的にさせていただきたいと思っています。

－ 外国人技能実習生の採用を進めておられることについてお聞かせください。

外国人技能実習生の受け入れの準備を始めています。これも人手不足により行き着いた模索点です。AI や介護ロボット、ICT などの先進的なツールが介護の現場で活用できないかと取り上げられてはいますが、介護というものは「人の手」というものが必ず必要となるので、今回インドネシアから実習生の受け入れをしようと試みました。

まずインドネシアからの受け入れの検討を進めていました。特別養護老人ホームあさひ園さんは、すでに２名の受け入れをされています。スムーズに利用者さまと慣れることができ、「遠いところからよく来てくれたね」と利用者さまからの受け入れも非常に良く、すごく柔らかく争いのない人間性の方が多いと伺いました。

外国人技能実習生という制度の中での取り組みにはなりますが、日本の介護の知識を実習生にしっかり指導し、受け入れをすることで人手不足の解消のひとつになるのではないかと考えています。このサイクルがしっかりできたら、新たな事業の展開を検討することも可能となりますし、外国人技能実習生の力を借りて地域のニーズに少しでも耳を傾けるようになっていきたいと思います。

－ 今後の事業展開・展望をお聞かせください。

施設理念の中でも「地域交流」という言葉があります。旭町の人口推移を見ていくと非常に厳しいところがありますが、地域の人たちと交わりをしっかり持ち広く事業を継続・展開していかないと衰退していくというのが目に見えています。

現在、私たちは、あさひ社会復帰センターにリハビリ専門職を派遣し、リハビリ指導を行っています。また、外国人技能実習生を受け入れることで、この地域の人口も微増する可能性があると考えています。こういった外国人技能実習生やあさひ社会復帰センターからの出所者など、新たなきっかけをもって地域の中での雇用を生み出す、この地域でできること、この地域のプレゼンスを上げる活動をやっていきたいと思っております。

医療法人ともみ会

介護老人保健施設 旭・やすらぎの郷 〒697-0422 島根県浜田市旭町本郷 362 番地 10

電話：0855-45-1001／FAX：0855-45-1002

【施設サービス】入所療養介護、短期入所療養介護（介護予防含む）、通所リハビリテーション（介護予防含む）

【定員】入所療養介護（短期入所・介護予防含む）：60 名

通所リハビリテーション（介護予防含む）：40 名

あなたはお済みですか？

風疹抗体検査・予防接種を公費で受けられます！

2022 年 3 月 31 日までの 3 年間限定！

※ 平成 31 年 4 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性が対象で、市町村からクーポン券が届きます。

市区町村から送付されるクーポン券（イメージ）

まずはクーポン券をご利用し、抗体検査を受けていただきます。
検査結果により、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

風疹とは・・・風疹ウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症です。風疹への免疫がない集団では、1 人の風疹患者から 5～7 人にうつってしまう強い感染力を有しています。

症状・・・症状は感染症状が現れないものから、重篤な合併症併発と様々です。特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めたりするなど、小児より重症になることがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院治療が必要になることもあります。

妊娠を希望する女性等に対しての医療機関による無料の風疹抗体検査について

島根県内では、先天性風疹症候群の予防のため、妊娠を希望する女性等に対して、医療機関における無料の風疹抗体検査が行われています。

【 対 象 者 】

島根県内（松江市を除く）に住民票を有する方で、以下の①～③のいずれかに該当する方

① 妊娠を希望する女性

② 妊娠を希望する女性の配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む）などの同居者（生活空間を同一にする頻度が高い方）

③ 風疹の抗体価の低い妊婦の配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む）などの同居者（生活空間を同一にする頻度が高い方）

※ 下記の方は対象外となります

- 過去に風疹抗体検査を受けたことが明らかな方 ・ 風疹の予防接種を受けたことが明らかな方
- 検査で確定診断を受けた風疹既往歴が明らかな方
- 1962 年（昭和 37 年）4 月 2 日から 1979 年（昭和 54 年）4 月 1 日までに生まれた男性

お問い合わせ：加藤病院 電話：0855-72-0640

インフルエンザ感染症を予防しましょう！

今年もインフルエンザの季節がやってきます！

予防することで、インフルエンザ感染や感染拡大を抑えましょう!!

① 流行前のワクチン接種【ぜひ毎年予防接種を受けましょう】

インフルエンザワクチンは、インフルエンザに場合の重症化防止に有効と報告されています。日本でも年々ワクチかかったん接種を受ける方が増加しています。インフルエンザ予防の基本です。

② 外出後の手洗い、うがい

手洗いは手指など、身体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、うがいは口の中をきれいにします。この２つはすべての感染症予防の基本です。外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもお勧めします。

③ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度（50－60%）を保つことも効果的です。

④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。睡眠は大事です！

⑤ 人混みや繁華街への外出を控え、やむを得ず外出する際のマスク着用

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、不織布（ふしょくふ）製マスクを着用することである程度、口の中に感染源が入らないようにする一つの防御策と考えられます。人混みに入る時間はなるべく短くしましょう。ただし、マスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。マスクをつける際は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう！

参考：厚生労働省ホームページ、国立感染症研究所感染症情報センターホームページより改変

～ 井田診療所の診療についてのご案内 ～

令和元年８月より井田診療所において、下記のとおり巡回診療を行っております。

【診療日】毎週水曜日

【診療時間】午後１時～午後４時（受付は３時 30 分まで）

【お問い合わせ】加藤病院　電話：0855-72-0640

研修報告　～ BLS 研修を受けて ～

私は今回初めて院内 BLS 研修を受講させていただきました。心肺蘇生法は自動車免許取得時に受講したかもしれないというレベルで、知識も技術も曖昧でした。医師と救急救命士の、現場さながらの救助方法を見せていただき、その後、直々に指導をいただくことができました。胸骨圧迫は、見た目以上にものすごくハードで、救急車が到着するまでの７～８分間実施し続けるには体力と知識、技術、経験、そして協力者が必要であると感じました。

現在、私は准看護師を目指しており、これから医療に携わる者として、このタイミングで研修に参加できたことは、とても貴重な経験であり、勉強になりました。今後、このような場面に直面することがあれば、自分のできることを考え、役割を果たせるようになりたいと思いました。　**～加藤病院地域包括ケア病棟課　看護技術職　２年目　堂本真子～**

学生時代に一度は経験したことのある BLS 研修でしたが、久しぶりでもあり、多々忘れていた部分もありました。しかし、今回の研修をとおして、改めて AED の使い方や正しい対応の仕方を再確認することができました。また、実践してみることで、自分自身の課題が見つかり改善していかなければならない点も見えてきました。今回、私は目の前しか見えておらず、周囲の人と協力しながら人を助けるという部分が、まだ少しできていないのかなと痛感しました。いつ、どこで、このような場面に遭遇するかわからないので、定期的な練習や、知識の再確認が必要であると、改めて考えさせられた研修でした。

～加藤病院リハビリテーション科　言語聴覚士　１年目　杉本桃奈～

鶏肉とさつま芋の豆乳煮（４人分）　秋の食材を使ったレシピ♪

・ 鶏手羽中	８本	★ 調整豆乳	200ml	★ 砂糖	小さじ２
・ さつま芋（中）	１本	★ 味噌	大さじ１	★ しょうゆ	小さじ１
・ しめじ	1/2 パック	★ みりん	大さじ２	★ しょうが	お好みで
・ サラダ油	適量	★ 酒	大さじ２		
・ 青ねぎ	適量				

（作り方）

① さつま芋は表面をよく洗い、半月切りにして水にさらし、水気をきる。
② しめじは石づきを切り落とし、小房に分ける。
③ 熱した鍋に油をひき、鶏手羽中を入れ、全体に焼き色がつくまで焼く。
④ さつま芋、しめじを加えて炒める。
⑤ ★の材料を加えてひと煮立ちしたら、弱火にしてさつま芋が軟らかくなるまで煮る。
⑥ 器に盛り、青ねぎをちらす。

（メモ）　秋の食材であるさつま芋ときのこを使用したレシピを考えてみました♪
今回は鶏手羽中を使用していますが、どの部位を使用しても OK です。
お好みで生姜を入れることで、これから寒い時期に身体が温まる１品になります♪

加藤病院 外来担当医一覧表 R1.9.1～ （事務局医事管理課 0855-72-0640）

診療科		時間	月	火	水	木	金	備考
内科系	総合内科	午前	松浦 達也	島根大学	向田 千夏	林 隆則	柳光 寛仁	
		午後	※午後は休診となります					
	ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ内科	午前		加藤 節司				
		午後						
	循環器内科	午前	大畑 修三	島根大学		大畑 修三		
		午後	予約診療	予約検査		予約診療		
	消化器内科	午前	※ 松浦達也	※島根大学	消化器検査		石根 潤一	※ 月曜：開始時間9:00の場合あり
		午後		予約検査				※火曜：第2、第4のみ
	神経内科	午前	山口 拓也			島根大学		
		午後				予約診療		
	糖尿病	午前					島根大学	診療は9:00より
		午後					予約診療	
外科系	整形外科	午前	市本 裕康		島根大学			診療は9:00より
		午後						
その他の診療科	泌尿器科	午前				林 隆則		
		午後			林 隆則			
	眼科	午前		※ 島根大学			※ 島根大学	診療は9:00より
		午後		(初診14:00まで) (再診15:00まで)			(初診14:00まで) (再診15:00まで)	
	耳鼻咽喉科	午前		※ 島根大学 受付10:30まで				※火(午前)･水(午後)交互に診療
		午後			※ 島根大学 受付15:00まで			火曜9:00より診療 水曜13:30より診療
	皮膚科	午前			※ 島根大学			毎月第1･3･5水曜9:00より診療
		午後						
	精神科	午前				※ 安田 英彰		毎月第2･4木曜9:00より診療
		午後						
	健診･ワクチン	午前						
		午後		山口 拓也	林 隆則	平田 敏明		
	禁煙	午前		加藤 節司				
		午後		柳光 寛仁			柳光 寛仁	

※ 訪問診療は、月～金曜日、毎日行っています。

受付時間			診療時間
火曜･水曜･木曜	午前	8:15～11:30	8:30～12:30
	午後	13:00～15:30	13:15～16:00
月曜･金曜	午前	8:15～11:30	8:30～12:30

健診の種類	実施日
健康診断等	火･水･木曜の午後
特定健診	火･水･木曜の午後

※ 救急の場合はこの限りではありません。夜間･休日は当直医師が担当します。
※ 休診日は、土曜･日曜･祝日となります。
※ 月曜、木曜、金曜午後は専門外来の予約診療のみとなります。

※ 盆の８月 14 日～15 日、年末年始の 12 月 30 日～1 月 3 日が休診となります。
※ 健診ワクチン、禁煙外来は保健師･医師が共同で担当します。

加藤病院

《 理 念 》

心 ・ 技 ・ 体 ・ 責任

まごころ　医療技術　健康･健全　信頼と期待

《基本方針》

患者中心の医療

安全な医療

公正な医療

生きがいを実現できる医療

これら４つの実現のため、私たちは組織をよりよく変革し続けます。

加藤病院（邑智郡川本町大字川本 383-1）
電話（0855）72-0640 FAX（0855）72-1608

仁寿会の各部門連絡先一覧

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションかわもと》

・加藤病院
〒696-0001 邑智郡川本町川本 383-1

・医療近接型住まい「穏」
〒696-0001 邑智郡川本町川本 386-3
TEL：(0855)72-0640　FAX：(0855)72-1608

・介護老人保健施設仁寿苑
〒696-0001 邑智郡川本町川本 381-4
TEL：(0855)72-3111　FAX：(0855)72-3112

・訪問看護ステーションかわもと

・ケアプランステーションかわもと

・ホームヘルパーステーションかわもと
〒696-0001 邑智郡川本町川本 383-1
TEL：(0855)72-2636　FAX：(0855)72-2640

・グループホームかわもとあいあいの家
〒696-0001 邑智郡川本町川本 376-4
TEL・FAX：(0855)72-2950

《仁寿会地域総合ヘルスケアステーションおおだ》

・仁寿診療所そじき
〒694-0431 大田市祖式町 1082-2
TEL：(0854)85-2303　FAX：(0854)85-2304

・仁寿診療所ながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ 24-2
TEL：(0854)83-7166　FAX：(0854)83-7088

・サービス付高齢者向け住宅ナーシング＆リハビリテラス和かち逢う家
TEL：(0854)83-7100　FAX：(0854)83-7088

・ケアプランステーションながひさ
TEL：(0854)83-7190　FAX：(0854)83-7088

・ホームヘルパーステーションながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久ハ 24-6
TEL：(0854)83-7655　FAX：(0854)83-7688

・訪問看護ステーションながひさ
TEL：(0854)83-7600　FAX：(0854)83-7688

・医療近接型住まい「然」（予定）

仁寿会　各部門患者数・利用者数実績

地域総合ヘルスケアステーションかわもと		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	合計	月平均
加藤病院 外来	延べ数	2,137	2,592	2,758	2,536	2,334	2,145	2,307	2,377	2,359	2,215	2,166	2,431	28,357	2,363
加藤病院 入院	延べ数	2,256	2,258	2,307	2,258	2,267	2,090	2,315	2,083	2,260	2,104	2,214	2,307	26,719	2,227
仁寿苑 通所	延べ数	492	557	575	572	513	516	592	590	593	557	590	560	6,707	559
仁寿苑 入所	延べ数	841	812	744	898	985	922	916	973	1,031	976	1,053	1,025	11,176	931
仁寿苑 短期	延べ数	56	121	110	99	67	46	58	57	58	39	30	47	788	66
仁寿苑 訪問リハ	訪問回数	166	207	218	185	175	202	207	199	205	188	232	211	2,395	200
ケアプランかわもと	件数	90	99	93	100	95	96	102	106	113	102	105	109	1,210	101
訪問看護かわもと	訪問対象者	48	51	53	54	45	45	50	57	57	53	60	60	633	53
	訪問回数	221	256	252	212	221	190	209	271	248	227	272	274	2,853	238
ホームヘルパーかわもと	訪問対象者	20	21	21	21	21	23	22	23	26	26	25	30	279	23
	訪問回数	328	299	271	241	209	233	257	292	326	293	306	322	3,377	281
グループホーム	延べ人数	266	249	268	279	279	250	279	270	272	270	279	279	3,240	270
地域総合ヘルスケアステーションおおだ		**9月**	**10月**	**11月**	**12月**	**1月**	**2月**	**3月**	**4月**	**5月**	**6月**	**7月**	**8月**	**合計**	**月平均**
診療所ながひさ	延べ数	106	121	122	117	166	161	131	187	125	150	174	170	1,730	144
診療所そじき	延べ数	28	27	26	24	38	27	28	20	27	22	34	28	329	27
訪問看護ながひさ	訪問対象者	18	20	21	19	20	27	29	34	36	37	37	38	336	28
	訪問回数	157	195	148	162	136	180	214	127	283	280	294	262	2,438	203
ホームヘルパーながひさ	訪問対象者	25	26	25	21	23	22	19	18	18	15	14	13	239	20
	訪問回数	495	491	594	469	509	495	414	877	467	444	340	394	5,989	499
定期巡回随時対応	訪問対象者	16	16	17	18	17	19	21	20	18	24	25	23	234	20
	訪問回数	1,551	1,680	1,276	1,925	2,030	2,177	2,580	2,669	2,325	3,338	3,216	3,480	28,247	2,354
ケアプランながひさ	件数	48	45	50	47	47	49	43	47	47	53	54	48	578	48
和かち逢う家	入居人数	50	49	45	48	50	50	48	49	48	49	48	47	581	48

職員を募集しています！！　**「いつでも、いつまでも笑顔でつながる。それが仁寿会です。」**

薬剤師 ・ 看護師 ・ 介護福祉士(資格を問わず)

詳しくは、下記までお問い合わせください

お問い合わせ先　**0855-72-3040（仁寿会事務局：田中、小笠原）**

仁寿会 広報誌 発行者

社会医療法人仁寿会 事務局 経営管理課
連絡先　0855-72-3040
E-mail　info@k-jinju.or.jp
ホームページ　http://www.k-jinju.or.jp/