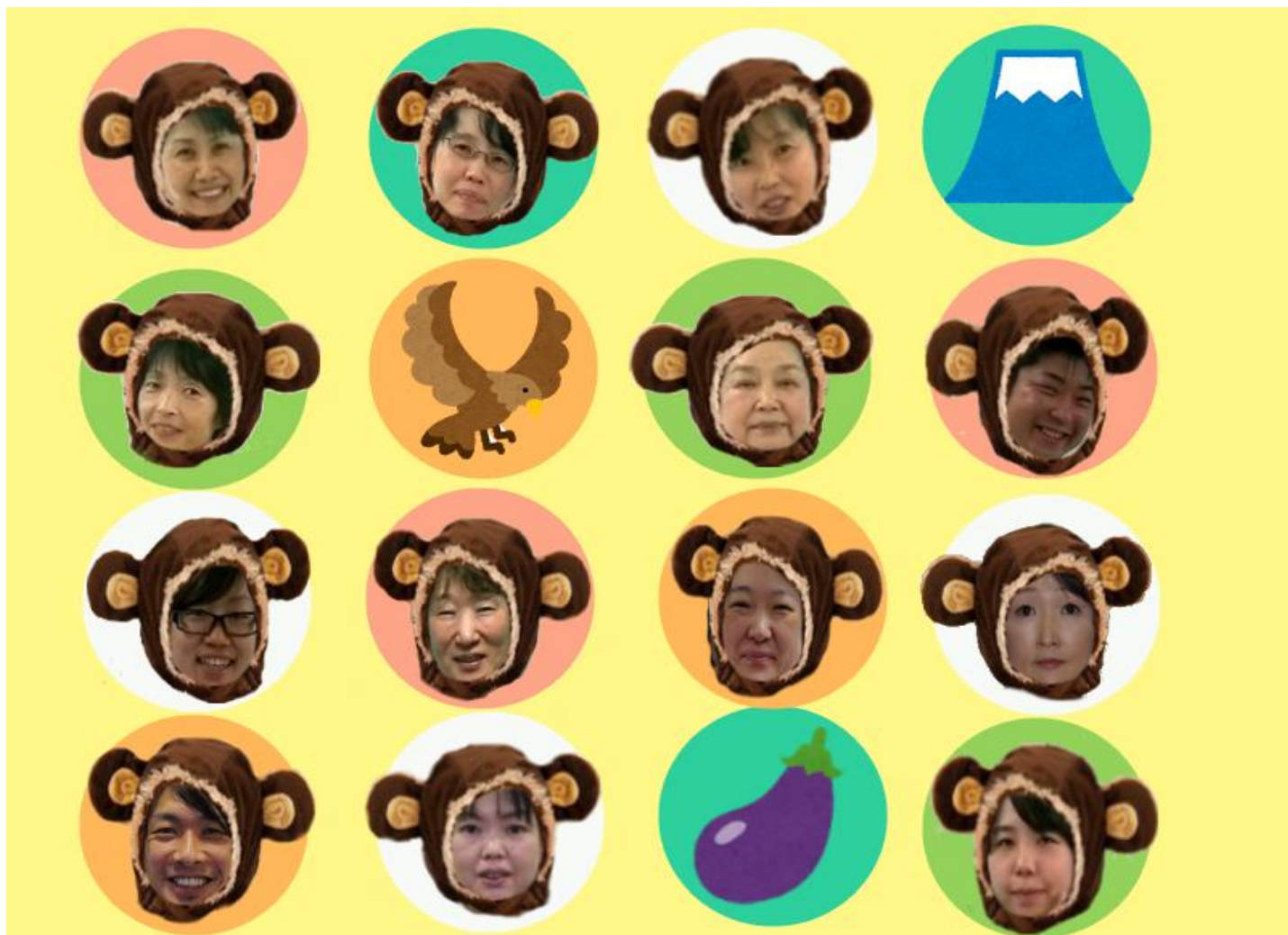


こんにちは 訪問看護です！！

第13号
平成28年1月
訪問看護ステーション
かわもと



新年のごあいさつ

所長 中田 千恵子

新春の候、皆さまには健やかに過ごしのことと存じます。

昨年は、連携強化のため8月に在宅療養支援センターが加藤病院に移転し、在宅診療科や地域連携室と同室となりました。また、12月にはサービス付高齢者向け住宅「和かち逢う家」に新たに4名の訪問看護師を配置し、訪問看護の充実を図っているところです。

病気を抱えながら療養生活を送っておられる地域の皆さまが、安心して過ごされるようお手伝いをさせていただきたいと思っております。今後とも、よろしくお願いいたします。



社会医療法人仁寿会

あけましておめでとうございます。
訪問看護師のなすこです。今年もどうぞよろしくお祈いします。



おめでとうございます。かんごろうです。
今年もみなさまと共に、健康長寿をめざしてまいります。



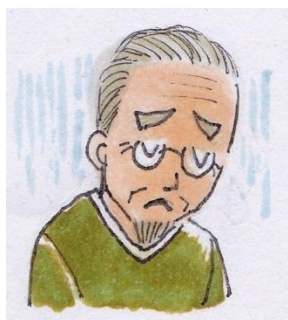
かんごろうさん、お変わりなく、いい正月を迎えられましたか？

年始はごっつお食べて、こたつで寝て…。
おっと、いらんこと言うて叱られそうなのう。
まだ正月気分が抜けとらんな。「正月ぼけ」じゃ。



「正月ぼけ」は生活のリズムが崩れたためですよ。
健康長寿のためにも早目に規則正しい生活にもどしましょうね。

「ぼけ」と言えば、わしも最近物忘れがひどおなってきた気がするわ。
「認知症」かもしれんなあ。



年寄が多くなってますます認知症のもんも多いじゃろう。
認知症は訪問看護さんも見てくれるんか？

もちろん「認知症」の方のお宅にも訪問をしていますよ。
一人暮らしの方や、家族が介護されている方がおられますし、利
用者さまのご家族が認知症である場合もあります。



政府の統計によると、10年後の平成37年(2025年)には認知症者が約700万人となり、約5人に1人が認知症であるという割合になると予測されています(2012年の推計値より)。

認知症の原因はさまざまですが、きっかけが不明で、いつのまにか症状が現れる場合が多くあります。また認知症は進行します。早期に発見することが進行を遅らせることや、より早い相談や支援サービスの利用につながります。心配な症状があれば、医師や支援センターなどに相談しましょう。

**「物忘れ」はいわゆる老化現象の一つで、誰にでも現れます。
「物忘れ」の自覚があったり、何かの拍子に思い出せる場合は心配
いりませんよ、かんごろうさん。**



「物忘れ」の自覚がない。新しいことが覚えられない。名前が思い出せない。など記憶に関する症状以外でも、日常態度の変化に周囲の方が早目に気づいてあげることが大切です。

たとえば・・・

服装がだらしなくなる。不潔である。
理由もなく気がふさぐ。意欲がなくなる。
ささいなことで怒ったり、泣き出す。
場所や時間が解らなくなる。徘徊する。
注意力が欠ける。自分で物事が判断できない。



**認知症の治療は薬物療法とリハビリテーションが主体となりますので、
訪問看護ではそのお手伝いをします。
また認知症になると自分の体調の変化などをうまく伝えられなくなります。
訪問看護師はその方の顔色や動きに気を配り、異常を早目に見つけ大事に至
らないようにします。**



年寄は持病をもったもんが多いからのう。

**また、認知症の方の介護には苦勞がかかります。
生活のあらゆる面での介助の仕方を指導しています。また困り事の相談や
ご家族の体調にも気を配り、介護が続けられるよう支援していきます。**

認知症は病状やその程度もさまざまです。訪問サービスを利用しながら、一人暮らしを続けておられる方も少なくありません。できるだけよい状態を維持し、残された能力を生かして日常生活を送ることが目標となり、ご家族と同居であればそれが、家族全員が落ち着いた生活を送ることになります。訪問看護もそれを目標に支援させていただいています。



年老いたり、病気になってしまっても、いつまでも住み慣れた環境で自分らしく暮らしたいからな。あらためてこれからもよろしく願いますよ。

お知らせ

サービス付高齢者向け住宅「和かち逢う家」に新たに4人の訪問看護師が仲間入りしました。更に入居者さまのご要望にお応えし、より速やかな対応ができるよう努めてまいります。



編集後記

通勤や訪問の行き帰りによく猿を見かけます。かわいらしい子猿やボス風格の猿、道路に群れていた、そこに住んでるのかと思うほど民家の傍らにいたり…。まさか川本の人口よりは少ないかとは思いますが、たくさんいますよね。今年の干支なので大目にみたいものですが、中には畑を荒らすワルもいて嫌われ者なのですが、表紙の猿たちは是非歓迎してやってくださいね♡

中村



お問い合わせ

訪問看護ステーションかわもと 邑智郡川本町川本 383-1
TEL(0855)72-2636 FAX(0855)72-2640
仁寿会事務局 経営管理課 TEL(0855)72-3040

