

こんにちは 訪問看護です！！

第10号
平成27年4月
訪問看護ステーション
かわもと



春の喜び

雪は少なかったものの、冷え込みの厳しい冬が通り過ぎ、いよいよ春が来ました。わたしたち人間を含め動物は、春になると気温の高まりと共に新陳代謝が活発となり、冬の間体内にため込んだ脂肪や老廃物を排出します。冬から春の体へと変化させるのです。冬眠から目覚めた熊が、一番初めに口にするのが「ふきのとう」と言われます。にがみのある植物ですが、そのにがみを体内に取り込むことで、眠っていた体を目覚めさせるのだそうです。わたしたちは冬眠から目覚めるわけではないですが、そのにがみを「春の喜び」として味わいます。わたしたちの郷土では、春先にふきのとうが顔をだし、やがてはタラの芽やわらびなどの山菜が野山にあふれます。暖かさを肌を感じ、新芽を目にし、味わう。また鳥の声は春を告げ、花々は香り、全身で「春」を感じます。到来の喜びそのままに、穏やかな春でありますように。





こんにちは、**かんごろうさん**。



やあ、訪問看護師の**なすこ**ちゃん。今日は**なすこ**ちゃんだったか。この前は男の看護師じゃった。先月はちいと年のいった看護師も来たのう。やっぱり、おなじみさんがいいのう。

はい、今日はわたしです。
訪問看護ステーションでは、現在看護職員 8 人と理学療法士 1 人が働いています。
なじみの関係もよいのですが、利用者さま宅へなるべく誰もが訪問できるようにしています。


※常勤＋非常勤の数(ただし、**なすこ**は含まない)

うちに来ん時は、どこかに訪問しとるんか。

そうですよ。
訪問する地域は川本町、美郷町、邑南町から江津市、大田市まで。
移動時間があるので、1人の看護師が1日4件程度の訪問を行っています。

訪問看護ステーションかわもと 昨年度の実績
(平成 26 年 4 月～平成 27 年 2 月)

訪問回数	合計 3,101	月平均	281.9
職員 1 人当たりの回数	月平均	48.5	
地域別延べ対象人数	川本町	332	
	美郷町	36	
	邑南町	3	
	江津市	190	
	大田市	80	






先日、訪問看護ステーションかわもとを利用されている方々に、アンケート調査を実施させていただきました。

ああ、言葉使いや態度はどうかとか、サービス内容がどうかとか、意見や要望を書いてごせと言うやつだな。



そうです。
お忙しい中、たくさんの方々にご協力していただきありがとうございました。

アンケートの実施

実施期間：平成 27 年 2 月

配付；50 名 回収；46 名（回収率；92%）

結果

態度や手技に対しては 9 割以上の方々より「良い」との評価を受け、また「安心、満足できるサービス」とご返答をいただきました。

Q. 総合的にサービスの満足度が高かったか。

そう思う	35
まあそう思う	10
あまりそう思わなかった	1
そう思わない	0
未記入	0
(合計)	46

これから希望されるサービス内容をお聞きしたところ、「相談、話し相手」が最も多く、ついで「リハビリ」「食事指導」を希望されていました。ご家族さまからは、それらに加え「介護負担を軽減する方法」「排泄の工夫」を挙げられていました。

ご意見・ご要望欄(自由記入)には、厳しいお言葉が来るものと思っておりましたが、わたしどもに感謝のお言葉を多々いただき、大変恐縮に思います。アンケート結果のみならず、利用者さま、ご家族さまから日々いただく声を大切に、更に改善、向上を目指し、お一人お一人が満足していただけるサービスを提供できるよう努めてまいります。



「サービス付高齢者向け住宅」をご存じですか？

安否確認や生活相談サービスがついた高齢者向けの「住宅」で、「施設」ではなく一般の賃貸住宅の扱いになります。住宅として住み続けることができ、必要に応じて、食事提供や訪問介護などを受けることができるなど、入居者それぞれにあった住まい方ができます（有料老人ホームは利用権購入の方式、介護サービスも利用権の一部に入っていれば定額で介護サービスも受けられます）。

高齢化、核家族化が進み、高齢者夫婦のみの世帯、あるいは独居高齢者の世帯がますます増えてきています。そのため、老後安心して暮らせる住宅の一つとして「サービス付高齢者向け住宅」が私たちの町近郊でも増えつつあります。平成27年3月現在、江津市に1件、大田市に4件の登録された住宅があります。

実はそのうちの一つ、大田市長久町の「サービス付高齢者向け住宅 和かち逢う家」には、訪問看護ステーションかわもとのスタッフが毎日立ち寄り、居住されている方々の健康管理のお手伝いをしています。



編集後記

先日、「春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキング(春)」に参加してきました。3kmと6kmのコースがありましたが、日頃運動の大切さを話していても自分はと言うと運動不足で…無理せず(笑)3kmコースにしました。ゴールの谷戸集会所付近は、イヌモクバヤモの群生地なのですが、今年はヒヨドリについばまれ、咲いている花が少なく残念でした。肌寒い日で汗をかくほどではなかったですが、いつも車ですーっと通る道も歩くと心地よく、時折ウグイスの鳴き声が聞かれ、春を感じながら歩きました。よい気分転換になりました。近くを通る車にドキッと、改めて訪問時安全運転しなければと反省もしながら。休憩時、地域の方が作られたおいしいうどんを頂いたので、帰りも少し足を伸ばし歩いて帰りました。(やせるためにはまだまだ足りません) 森川



お問い合わせ

訪問看護ステーションかわもと 邑智郡川本町川本 376-4
TEL(0855)72-2636 FAX(0855)72-2640

