

こんにちは 訪問看護です！！

第2号
平成25年5月
訪問看護ステーション
かわもと



江の川のこいのぼり

時折夏の気配が感じられる今日この頃、みなさまには穏やかに過ごしのことと存じます。さて、今回の表紙を飾るのは桜江町江の川を泳ぐこいのぼりです。

こいのぼりには、「人生という流れの中で遭遇する難関を鯉のように突破し、立身出世して欲しい」という願いが込められており、古代中国の故事に由来しているそうです。

日本では江戸時代、将軍に男の子が生まれると旗指物や五色の吹き流し、または幟（のぼり）を立てて祝う習慣があり、やがてこれが武家に広がり、男の子が生まれた印として幟をたてるようになりました。その流れを受けてこいのぼりが飾られるようになりました。

近頃、こいのぼりを見かけることが少なくなりました。この写真（平成25年5月3日撮影）で元気に泳ぐこいのぼりの雄大な姿を楽しんでいただければ幸いです。



かんごろうじいさん

かんごろうです。
この前の話で、訪問看護がどがあなことをするんかはわかったが、
看護師さんに来てもらうにはどうすればいいんかの？

こんにちは、かんごろうさん。
今回はその方法についてお話しますね。



そこなくっちゃ。

介護保険で要支援・要介護に該当している方は担当のケアマネージャー
さんや役場に相談してみてください。
もちろん直接、訪問看護ステーションに問い合わせてもいいですよ。

また、訪問看護を利用するにはかかりつけ医の先生からの指示書が
必要です。先生に相談してみてください。
指示書料として 3,000 円のうち、1~3 割ご負担いただくように
なります。



来てもらうと、なんぼか金もいろうのう。

介護保険の場合は基本料金のほかに加算を入れると、
1 回、30 分~1 時間で、1,000 円弱。
30 分未満で、550 円くらいです。
年齢や病気によっては医療保険を利用します。くわしく知りたい場合は
ステーションへ問い合わせてください。





わしも薬をいろいろ飲んどるが、ちゃんと飲めんだったり、最近動くと息がしおうなってなあ。あんたらにみてもらうといいんかの。

では、ケアマネージャーさんと先生に相談してみましよう。



来週、病院に行くけえ、先生に話をしてみようかの。

利用者さまの声

過去、当ステーションの利用者さまやご家族からは、こんな声をいただきました。

アンケート調査実施結果より



- 「安心してお任せすることができ、いろいろ指導も受けられますので安心です。」
- 「訪問看護を受けることができ、何も心配せずに前向きに病気に負けないようがんばれます。子供たちも安心している様子が良くわかります。」
- 「訪問看護師さんが来られるのを楽しみにしている母を見るたびに、とてもありがたく思います。家族ができないことなどやいろいろな面で援助していただいて、大変助かっております。」
- 「耳が遠かったり、理解力が鈍っていますので、ゆっくり大きな声でお願いします。そして笑わしていただくと何よりです。」
- 「リハビリにより本人は緊張もあり、ほど良いリズムになると思います。」

など



これからもさまざまな利用者さまの声を受け止めながら、より良い看護を目指していきます。

農作業をする前に...

田植えや畑仕事など忙しい時期。
帽子をかぶり暑さ対策。こまめに水分を摂り
熱中症を予防しましょう。



ストレッチ運動

肘で円を描くように肩回し



両手を組み腕伸ばし。
上方や前方、左右に倒して
ストレッチ。



前屈、後屈



タオルを使って
腰ひねり



アキレス腱
伸ばし



編集後記



菜の花、桜、つつじ・・・といっせいに花が咲き始めた春も終わり、新緑がまぶしい季節となりました。移りゆく季節を感じながら、毎日訪問の車を走らせています。

今年もつばめが夏を連れて、我が家にやってきました。昨年、一生懸命に飛ぶ練習をして旅立った子供つばめが、一年たち立派な大人に成長し、今巣作りをしています。黄色い口ばしを大きく開けてごちそうを待つ、かわいい雛たちがもうじき見られることでしょう。私もつばめに負けないで、一年先には今より成長した自分に出会えるようにしたいと思う、この頃です。

中田

お問い合わせ
訪問看護ステーションかわもと
邑智郡川本町川本 376-4

TEL(0855)72-2636 FAX(0855)72-2640

